



# PERSPECTIVES

*Action d'insertion et de remobilisation pour les personnes en situation de monoparentalité*

*Temps collectifs,  
Convivialité,  
Échanges et partages  
d'expériences,  
Découverte de lieux ressources,  
Accompagnement individuel*



Perspectives a pour objectif de développer les capacités d'insertion sociale et professionnelle (remobilisation, réactivation des liens sociaux, expression et communication, autonomie, organisation du temps) pour élaborer un projet individuel dans le cadre d'un parcours d'insertion.

L'action propose à la fois un accompagnement individuel et des ateliers collectifs pour :

- Accompagner vers l'insertion sociale et professionnelle les familles monoparentales en précarité, en travaillant sur la levée des freins à l'emploi ;
- Encourager l'élaboration d'un projet individuel par la dynamique de travail en groupe.

Les ateliers collectifs se déclinent autour de plusieurs thématiques :

- Santé et bien-être ;
- Parentalité ;
- Vie quotidienne ;
- Citoyenneté ;
- Préparation à la vie professionnelle...

**Contact :**  
**Maison de Quartier**  
**Bellevue-Kerinou**  
**02 98 03 37 37**  
**Mail : [contact@mqbk.org](mailto:contact@mqbk.org)**